

Literatur zum Vortrag

Glück - Wie geht das eigentlich?

Eckart v. Hirschhausen: Glück kommt selten allein

Martin Seligman: Das Glücksprinzip, Flourish

Tal Ben-Shahar: Glücklicher

Sonya Ljubomirsky:

Glücklich sein

Barbara Fredrickson:

Die Macht positiver Gefühle

Liebe 2.0

Mihaly Csikszentmihaly:

Flow

Leo Bormans:

The World Book of Happiness

Loretta Graziano Breuning: Die Chemie des Glücks

